

bidden en danken (1)

Epe, 11 oktober 2026

Epe, 15 februari 2026



wees niet bezorgd

Geplaatst op 22 februari 2026 door Gezonde Woorden



In de Bergrede roept Jezus op om niet bezorgd te zijn. We hoeven ons geen zorgen te maken over wat we zullen eten of waarmee we ons zullen kleden. God zorgt voor de vogels en geeft aan ze wat zij...

[Lees verder →](#)

 Studies

in geen ding bezorgd

Geplaatst op 15 februari 2026 door Gezonde Woorden



In Filippenzen 4 roept Paulus op ons altijd te verheugen en hij herhaalt dat zelfs. Dat wij een Heer hebben, is reden om ons altijd in Hem te verblijden. Hij is ook de reden dat we in niets bezorgd hoeven...

[Lees verder →](#)

Filippenzen 4 (naar ISA)

¹ Zodat, mijn geliefde broeders, naar wie ik verlang,
mijn vreugde en lauwerkrans,
sta zó vast in de Heer, mijn geliefden!
(...)

⁴ Verheug je in de Heer altijd;
opnieuw zal ik zeggen: verheug je!

- onze vreugde ligt vast in Hem

Filippenzen 4 (naar ISA)

⁵ Laat jullie inschikkelijkheid bij alle mensen bekend worden.
De Heer is nabij.

- toegevend, inschikkelijk, niet star
vasthoudend aan eigen recht of eigen wil

Filippenzen 4 (naar ISA)

⁶ Wees in geen ding bezorgd,
maar laat in alles in gebed en in smeekbede,
met dankzegging,
jullie verzoeken bekendgemaakt
worden bij de God.

- bidden is niet proberen de omstandigheden naar onze hand te zetten, maar onze wensen bij God brengen terwijl we ons aan Zijn weg toevertrouwen

Filippenzen 4 (naar ISA)

⁶ Wees in geen ding bezorgd,
maar laat in alles in gebed en in smeekbede,
met dankzegging,
jullie verzoeken bekendgemaakt
worden bij de God.

proseuchE
gebed

προσευχη
proseuchē
G4335

NAARTOE+WEL+HEBBend, gebed

zn₁ 3nv ev v
gebed

Filippenzen 4 (naar ISA)

⁷ En de vrede van *de* God,
die superieur is aan elk denken,
zal jullie harten en jullie gedachten
verzekerd bewaren in Christus Jezus.

- de vrede die God zelf heeft!
- die gaat verstand te boven =>

Romeinen 11 (naar ISA)

³³ O diepte van rijkdom en wijsheid en kennis van God!

de aanleiding (Rom. 11:25-32)

- Israël is voor een deel verhard, totdat de volheid van de natiën binnengaat (vers 25)
- en zo zal heel Israël gered worden (vers 26)
- Gods genadegaven en roeping zijn onberouwelijk (vers 29)
- God heeft allen onder ongehoorzaamheid besloten, **om Zich over allen te ontfermen** (vers 32)
- daarop volgt Paulus' lofprijzing: "O diepte van rijkdom en wijsheid en kennis van God!"

Romeinen 11 (naar ISA)

³³ O diepte van rijkdom en wijsheid en kennis van God!
Hoe ondoorgrondelijk zijn Zijn oordelen en onnaspeurlijk Zijn wegen!

³⁴ Want wie kende het denken van de Heer?

Of wie werd Zijn raadgever?

³⁵ Of wie gaf Hem eerst, en het zal hem terugbetaald worden?

³⁶ Want uit Hem en door Hem en tot Hem zijn alle dingen.

Aan Hem de heerlijkheid tot in de aeonen. Amen.

Filippenzen 4 (naar ISA)

⁷ En de vrede van *de* God,
die superieur is aan elk denken,
zal jullie harten en jullie gedachten
verzekerd bewaren in Christus Jezus.
(...)

- de vrede die God zelf heeft!
- God overziet wat wij niet kunnen overzien
- daarom gaat Zijn vrede elk denken te boven

Filippenzen 4 (naar ISA)

¹⁹ Mijn God nu zal elke behoefte van jullie vervullen,
in overeenstemming met Zijn rijkdom in heerlijkheid,
in Christus Jezus.

- in *elke* behoefte
- *compleet* voorzien
- *in overeenstemming* met *Zijn* rijkdom
- in heerlijkheid
- in Christus Jezus

ho de theos mou plErOsei pasan chreian humOn
de echter God van-mij |(hij)-zal-compleet-voorzien elke behoefte van-jullie

**maar wat zouden
we dan nog bidden?**

Romeinen 8 (naar ISA)

²² Want wij weten dat de hele schepping tezamen zucht en tezamen barensweeën heeft tot nu toe.

- de schepping ziet uit naar de onthulling van de zonen van God (vers 19)
- de schepping werd aan de vergankelijkheid onderschikt (vers 20)
- niet vrijwillig, maar door Hem die haar onderschikte (vers 20)
- dit gebeurde **op verwachting** (vers 20)
- ook de schepping zal worden vrijgemaakt van de slavernij van het verderf (vers 21)

Romeinen 8 (naar ISA)

²³ En niet alleen zij, maar ook wijzelf,
die de eersteling van de geest hebben,
ook wijzelf zuchten in onszelf,
de zoonstelling verwachtend, de verlossing van ons lichaam.

- niet alleen de schepping zucht, ook wijzelf zuchten
- wij hebben de eersteling van de geest
- toch zijn ook wij nog onderworpen aan vergankelijkheid
- wij verwachten de zoonstelling
- de verlossing van ons lichaam

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁴ Want in de verwachting werden wij gered.
Verwachting echter die gezien wordt, is geen verwachting,
want waarom zal iemand verwachten wat hij ziet?

- verwachting = hoop
- wij verwachten wat wij nog niet zien
- wat zichtbaar is, hoeft niet meer verwacht te worden
- onze redding is verbonden met een toekomstige vervulling

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁵ Maar indien wij verwachten
wat wij niet zien,
verwachten wij het door verduren.

hupomonEs
het-verduren

υπομονης
hupomonēs
G5281

ONDER+BLIJVENDE, het-verduren

zn₁■2nv ev v
volharding

- wij verwachten wat wij nog niet zien
- verduren = eronder blijven
- de huidige omstandigheden verdragen in vertrouwen
- niet volharden uit eigen kracht, want wij zijn **zwak** (vers 26)
- ons uitzicht is de zoonstelling, de verlossing van ons lichaam (vers 23)

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁶ Evenzo echter komt ook de geest onze zwakheid te hulp,
want wij weten niet wat wij zullen bidden
naar hetgeen moet zijn...

- evenzo: evenals de verwachting (>hoop)
komt ook de geest onze zwakheid te hulp

gar	ti	proseuxOmetha	katho	dei	ouk	oidamen
want	wat ?	dat-wij-zullen-bidden~	naar-hetgeen	het-is-bindend	niet	°wij-hebben-waargenomen

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁶ Evenzo echter komt ook de geest onze zwakheid te hulp,
want wij weten niet wat wij zullen bidden
naar hetgeen moet zijn...

- wij zijn zwak
- wij zuchten
- wij weten niet **wat** wij zullen bidden
- want wij weten niet “**wat moet zijn**”

gar ti proseuxOmetha katho dei ouk oidamen
want wat ? |dat-wij-zullen-bidden~ naar-hetgeen |het-is-bindend niet °wij-hebben-waargenomen

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁶ ...maar de geest zelf pleit ten behoeve van onuitgesproken verzuchtingen.

- wij zuchten in onze zwakheid (vers 23)
- wij weten niet wat wij zullen bidden naar hetgeen moet zijn
- dus: wij hebben geen woorden
- maar: Gods geest spreekt wél!
- Zijn woord spreekt en pleit ten behoeve van ons

all	auto	to	pneuma	huperentugchanei	stenagmois	alalEtois
maar	zelf	de	geest	(het)-pleit-ten-behoeve-van	met-verzuchtingen	onuitsprekelijke

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁶ ...maar de geest zelf pleit ten behoeve van onuitgesproken verzuchtingen.

- NCV: maar de geest zelf pleit voor ons in onuitgesproken zuchten
- geparafraseerd: ...maar de geest zelf pleit ten behoeve van onze onuitgesproken verzuchtingen

all	auto	to	pneuma	huperentugchanei	stenagmois	alalEtois
maar	zelf	de	geest	(het)-pleit-ten-behoeve-van	met-verzuchtingen	onuitsprekelijke

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁶ ...maar de geest zelf pleit ten behoeve van onuitgesproken verzuchtingen.

- pleiten = spreken ten gunste van iemand
- denk aan een advocaat die voor iemand pleit
- maar: God is niet degene die overtuigd moet worden!
- "Als God voor ons is, wie is dan tegen ons?" (Rom. 8:31)
- de geest pleit niet om God te overtuigen, maar om ons te sterken

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁷ Hij echter die de harten doorzoekt, weet wat de gezindheid van de geest is, dat hij in overeenstemming met God pleit ten behoeve van heiligen.

- Hij die de harten doorzoekt = God
- God kent onze behoeften, ook wanneer wij die zelf niet kennen
- de geest pleit in overeenstemming met God
- dit pleiten gebeurt door Gods woord
- niet om God te overtuigen, maar om ons te sterken in onze zwakheid
- de gezindheid van de geest is leven en vrede (vers 6)
- leven en vrede (Rom. 8:6) → de vrede van God (Fil. 4:7)

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁸ Wij weten echter dat voor hen die God liefhebben, alles meewerkt ten goede, voor hen die overeenkomstig Zijn voornemen geroepenen zijn.

- vers 26: wij weten niet wat wij zullen bidden naar hetgeen moet zijn
- vers 27: de geest pleit ten behoeve van ons
- vers 28: wat spreekt de geest tot ons?
- dat alles meewerkt ten goede!
- niet alleen de aangename, maar alle omstandigheden
- ook wat wij als kwaad ervaren, doet God meewerken ten goede
- alles verloopt overeenkomstig Zijn voornemen
- wat is **het goede?** =>

Romeinen 8 (naar ISA)

²⁹ Want die Hij tevoren kende, heeft Hij ook tevoren bestemd tot gelijkvormigen van het beeld van Zijn Zoon, opdat Hij de Eerstgeborene zou zijn onder vele broeders.

- wat is het goede uit vers 28?
- gelijkvormig worden aan het beeld van Zijn Zoon
- Hij is de Eerstgeborene onder vele broeders
- samen met Hem: de zonen van God (vers 19)
- voorbestemd tot een alomvattende taak!

Romeinen 8 (naar ISA)

³⁰ Die Hij echter tevoren bestemt, dezen roept Hij ook; en die Hij roept, dezen rechtvaardigt Hij ook; die Hij nu rechtvaardigt, dezen verheerlijkt Hij ook.

- de gouden keten: voorbestemd, geroepen, gerechtvaardigd, verheerlijkt
- God is bij elke schakel de handelende partij
- geen enkele schakel kan ontbreken
- nu nog lijden, maar de verheerlijking volgt gegarandeerd
- de onthulling van de zonen van God (vers 19)

wat weten wij?

ROMEINEN 8:26

wij weten **niet** wat wij zullen bidden naar hetgeen moet zijn

ROMEINEN 8:28

wij weten **echter** dat alles meewerkt ten goede

ROMEINEN 8:29

het goede is: **gelijkvormig** worden aan het beeld van Zijn Zoon